



OPVOEDEN IS... SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's... praten over kinderen en opvoeding?

Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedings-thema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:

Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderinterview, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid...

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?

Opvoedingswinkel West-Limburg is een samenwerking van de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen, Tessenderlo en vzw Molenberg.

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"

"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"

"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"

"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, ...

Maar ook onthaalouders leerkrachten, jeugdleiders, ... Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be

info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

www.facebook.be/opvoedingswinkelwestlimburg

www.huisvanhetkindwestlimburg.be



opvoedingswinkel
West-Limburg

Eva 0490 44 16 10

Tine 0490 44 16 11

**ELKE VRAAG
IS DE MOEITE
WAARD OM
GEHOORD TE
WORDEN**



OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN NAJAAR 2020



opvoedingswinkel
West-Limburg

**GRATIS
CORONA
PROOF
AANBOD**

**VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN
EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR**



VORMINGSAANBOD OPVOEDINGSWINKEL

Deze interactieve vormingen worden begeleid door Eva en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg. Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders. Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.

Woensdag 30 september om 09u15 “Goed genoeg ouderschap”

De perfecte ouder bestaat niet, er zijn alleen veel ouders die het goed doen. Ouder-zijn betekent keuzes maken. Dat is zoeken, (ongewild) vergelijken met anderen, fouten maken en opnieuw proberen. Nadenken over wat je doet en mild zijn voor jezelf.

Locatie: LDC De Rietbron, Sportlaan 4, Halen

Een organisatie van Huis van het Kind Halen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 30 september om 14u00 Gesprekswandeling “Samen opvoe(d)t/en”

Samen met andere ouders halen we een frisse neus tijdens een wandeling door het park en bespreken we alledaagse opvoedingsvragen. Voor de kinderen (5-12 jaar) wordt er een activiteit voorzien. Afsluiten doen we met een leuk ouder-kind moment.

Locatie: Park van de directeur, Koolmijnlaan, Beringen

Een organisatie van Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 7 oktober om 19u30 “Omgaan met emoties bij kinderen van 3-12 jaar”

Boos, blij, bang of verdrietig. Allemaal emoties die kinderen ervaren. Merk je dat je kind soms last heeft van heftige emoties en blijft je kind hangen in boosheid of verdriet? Tijdens de vorming bieden we handvaten hoe te reageren op emoties en je kind te helpen er mee om te gaan.

Locatie: G.C.O.C. Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, Lummen

Een organisatie van Huis van het Kind Lummen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Vrijdag 9 oktober om 09u30 “Positief Opvoeden”

Wanneer je kind gewenst gedrag stelt, gaat positief opvoeden van zelf. Toch word je bij de opvoeding regelmatig uitgedaagd om te reageren op ongewenst gedrag. Hoe kan dat op een positieve manier?

Locatie: Huis van het Kind, Minderbroederstraat 10, Heusden-Zolder

Een organisatie van Huis van het Kind Heusden-Zolder en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 14 en 21 oktober en 9 december om 9u30 Online ouderreeks “Waakzame zorg”

Opvoeden brengt verschillende uitdagingen. Voel je je soms machteloos en/of onzeker bij het opvoeden van kinderen? Merk je dat je tiener niet luistert als je jou stem verheft of straft? Zoek je naar een andere manier om meer rust te vinden in het opvoeden. Nieuwe autoriteit zoekt aan de hand van verschillende technieken een evenwicht tussen een positieve relatie opbouwen en grenzen stellen.

Locatie: online

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 4 november om 19u30 “Praatmaatjes”

Als ouder ervaar je dagelijks een rollercoaster aan belevingen. Samen delen we de hoogtepunten en de uitdagingen. Hoe beleef jij de opvoeding van je kinderen? Wat helpt in jouw gezin? Kom gezellig meepraten en wie weet ga je naar huis met enkele handige tips!

Locatie: De Kardijk, Burg. Heymansplein 14, Beringen

Een organisatie van Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 17 november om 19u30 “Spelen en vervelen”

Door te spelen kan je kind ontdekken, leren en zich ontwikkelen maar ook zich vervelen is heel waardevol. Hoe ontwikkelt spel zich doorheen de verschillende leeftijdsfasen van je kind. Hoeveel ruimte en vrijheid heeft je kind hiervoor nodig?

Locatie: DC Den Heuvel, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo

Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg

VORMINGSAANBOD PARTNERS

Woensdag 7, 14, 21, 28 oktober en donderdag 12 november om 19u30

Oudercursus Triple P: Positief opvoeden

Het groepsprogramma richt zich op ouders van kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Spreker: Steffi Philtjens

Locatie: Patoe, Stipstraat 1, Ham

Inschrijven: vóór 30 september via steffi.philtjens@ckgmolenberg.be of 089 73 00 80

Een organisatie van CKG Molenberg i.s.m. Huis van het Kind Ham en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 25 november om 19u30 “Help, ik ben niet perfect”

Probeer jij steeds de perfectie na te streven voor jouw en je gezin? En, doe je dit vooral omdat je veel bezig bent met hoe anderen jou beoordelen? Heb jij het gevoel dat je onder druk staat om hieraan te voldoen. Wil jij tips en handvaten om dit los te laten?

Spreker: Erna Claes (dr. in de psychologie)

Locatie: Bibliotheek, Sint-Willibrordusplein 8, Heusden-Zolder

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 011 80 80 90

Een organisatie van CM, Huis van het Kind en Bibliotheek Heusden-Zolder



Dit aanbod kan gewijzigd worden ovw coronamaatregelen, volg onze website en facebook voor de meest recente aanpassingen.

INLOOPSPREKUREN

De opvoedingswinkel organiseert maandelijks spreekuren waar je vrij kan binnenlopen voor informatie, een gesprek, kleine en grote vragen.

- **Pop-up bibliotheek** Stadswal 15, Beringen
Maandag van 16u tot 18u: 21 september en 21 december
- **Basisschool de Zevensprong** Schoolstraat 7, Ham
Woensdag van 9u tot 11u30: 23 september, 28 oktober, 25 november en 16 december
- **NAC** Pastorijstraat 30, Houthalen-Helchteren
Woensdag van 9u tot 11u00: 9 september, 28 oktober, 25 november en 16 december
- **Huis van het Kind** Koningin Astridplein 37, Leopoldsburg
Donderdag van 13u tot 16u: 10 en 24 september, 8 en 22 oktober, 12 en 26 november en 10 december
- **Huis van het Kind** Gerhagenstraat 58, Tessenderlo
Dinsdag van 15u30 tot 17u30: 29 september, 27 oktober, 24 november, 15 december
Woensdag van 9u tot 11u30: 2 september, 7 oktober en 2 december
- Halen, Heusden-Zolder en Lummen enkel op afspraak