



OPVOEDEN IS... SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's... praten over kinderen en opvoeding?

Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedings-thema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:

Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderinterview, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid...

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?

Opvoedingswinkel West-Limburg is een samenwerking van de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Tessenderlo en vzw Molenberg.

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"

"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"

"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"

"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, ... Maar ook onthaalouders leerkrachten, jeugdleiders, ... Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be

info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

www.facebook.be/opvoedingswinkelwestlimburg

www.huisvanhetkindwestlimburg.be



opvoedingswinkel
West-Limburg

Eva 0490 44 16 10

Tine 0490 44 16 11

**ELKE VRAAG
IS DE MOEITE
WAARD OM
GEHOORD TE
WORDEN**



OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN VOORJAAR 2019



opvoedingswinkel
West-Limburg

**AL ONZE
DIENSTEN
ZIJN GRATIS**

**VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN
EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR**



Dinsdag 19 februari om 19u30 “Stress bij kinderen”

Ze lijken misschien zorgeloos, maar ook kinderen ervaren af en toe in meer of mindere mate stress. Hoe merk je op dat je kind stress heeft? En kan dat kwaad? Wat kan je doen om je kind te helpen ontspannen? (max. 20 deelnemers, voorrang voor ouders)

Sprekers: Eva Hermans en Tine Vanstreels (Opvoedingswinkel)

Locatie: NAC, Pastorijsstraat 30, Houthalen-Helchteren

Inschrijven: info@opvoedingswinkelwestlimburg.be of 0490 44 16 11

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 26 februari om 19u30 “Zelfvertrouwen oefenen bij kinderen en jongeren”

Hoe is het zelfvertrouwen van jou kind thuis? Verschilt dit met het zelfvertrouwen op school? In de jeugdbeweging, ... ?

Sommige kinderen durven zonder aarzeling nieuwe uitdagingen aan te gaan of praten met iedereen die ze tegen komen. Andere kinderen zijn eerder afwachtend, onzeker of hebben net dat extra duwtje nodig. Hoe kan je jou kind ondersteunen om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen? (max. 20 deelnemers, voorrang voor ouders)

Sprekers: Eva Hermans en Tine Vanstreels (Opvoedingswinkel)

Locatie: Raadzaal gemeentehuis, Dorpsstraat 19, Gemeentebestuur Ham

Inschrijven: info@opvoedingswinkelwestlimburg.be of 0490 44 16 10

Een organisatie van Huis van het Kind Ham en Opvoedingswinkel West-Limburg

Maandag 18 maart om 19u30 “Samen tegen pesten”

1 op 5 Vlaamse jongeren heeft ervaring met pesterijen. 1 op 20 wordt wekelijks gepest. Op deze infoavond verkent Gie Deboutte wat pesten is, hoe het kan verlopen, wat de gevolgen zijn en welke gevoeligheden hierbij kunnen spelen. Ouders voelen zich vaak machteloos. Hoe voorkom ik dat mijn kind (mee) pest of slachtoffer wordt? Hoe praat ik erover met mijn kind wanneer het slachtoffer, pestkop of bijstander is? Daarnaast bekijken we ook hoe je pestproblemen kan opmerken of bespreekbaar maken in samenwerking met de school, kinderopvang, vereniging of sportclub.

Spreker: Gie Deboutte

Locatie: De Kardijk, Burgemeester Heymansplein, Beverlo (Beringen)

Inschrijven: educatie@beringen.be

Een organisatie van Huis van het Kind stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 26 maart om 19u30 “Druk, druk, druk... Werk en gezin combineren”

Als ouder hol je dagelijks van de ochtendspits naar de avondspits en dan nog onze job, de hobby's van je kinderen,.... Tijd voor jezelf en tijd voor je gezin lijkt bijna onmogelijk. Samen gaan we op zoek naar manieren om om te gaan met de drukke agenda's in je gezin. Welke regels en afspraken maak je? Hoe gaan andere gezinnen hier mee om. (max. 20 deelnemers, voorrang voor ouders)

Sprekers: Eva Hermans en Tine Vanstreels (Opvoedingswinkel)

Locatie: Sociaal Huis, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo

Inschrijven: info@opvoedingswinkelwestlimburg.be of 0490 44 16 10

Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 02 april om 20u00 “Cyberpesten”

Gepest worden maakt je leven tot een heuse hel. Zeker als het ook online gebeurt: het komt extra hard aan en houdt niet op wanneer je thuis in je zetel zit. Hoe gaat cyberpesten precies in z'n werk? Wie zijn daders en slachtoffers en wie kijkt toe? Wat is de aanpak en hoe begin je daaraan?

Sprekers: Anneke Deckers

Locatie: Greenville, Centrum-Zuid 1111, Houthalen-Helchteren (oud mijngebouw)

Inschrijven: huisvanhetkind@houthalen-helchteren.be of 011/49 22 18

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en De Gezinsbond

Dinsdag 23 april om 20u00 “Infosessie Pleegzorg”

Op de infoavond krijg je uitleg over pleegzorg van een pleegzorgwerker en vertelt een ervaren pleegouder zijn of haar verhaal. Deze avond is geheel vrijblijvend. Na het volgen van de informatieavond heb je een juist beeld over pleegzorg. Het wordt dan een stuk duidelijker op welke manier pleegzorg een plaats zou kunnen krijgen in jouw leven.

Sprekers: Nele, Hilke en Jana

Locatie: CC De Muze te Heusden-Zolder

Inschrijven: info@pleegzorglimburg.be of 089 84 07 60

Een organisatie van Pleegzorg Limburg

Woensdag 8, 15, 22, 29 mei en 26 juni om 19u30 Oudercursus “Triple P: Positief opvoeden”

Het groepsprogramma richt zich op ouders van kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Spreker: Steffi Philtjens

Locatie: OC De Buiting, Tessenderlosesteenweg 18, Paal (Beringen)

Inschrijven: vóór 24 april via steffi.philtjens@ckgmolenberg.be of 089 73 00 80

Een organisatie van CKG Molenberg i.s.m. Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

INLOOSPREEKUREN

De opvoedingswinkel organiseert maandelijks spreekuren waar je vrij kan binnenlopen voor informatie, een gesprek, kleine en grote vragen.

- **Bibliotheek Graaf van Loonstraat 2, Beringen**
Maandag van 17u tot 19u: 21 januari, 25 februari, 25 maart, 29 april, 27 mei en 24 juni.
- **De Rietbron Sportlaan 4A, Halen**
Woensdag van 14u tot 15u: 23 januari, 27 februari, 27 maart, 8 mei en 26 juni.
- **Bibliotheek Dorpsstraat 17, Ham**
Dinsdag van 17u tot 19u: 8 januari, 5 februari, 12 maart, 23 april, 14 mei en 11 juni.
- **Basisschool de Zevensprong Schoolstraat 7, Ham**
Woensdag van 9u tot 11u30: 30 januari, 27 februari, 27 maart, 24 april, 22 mei en 26 juni.
- **Huis van het Kind Minderbroederstraat 10, Heusden-Zolder**
Maandag van 16u tot 18u: 14 januari, 11 februari, 11 maart, 1 april, 13 mei en 17 juni.
- **NAC Bibliotheek Pastorijsstraat 30, Houthalen-Helchteren**
Woensdag van 14u tot 16u: 16 januari, 20 februari, 20 maart, 17 april, 15 mei en 19 juni.
- **Cultuurhuis Rodeheide 3, Tessenderlo**
Dinsdag van 15u30 tot 17u30: 29 januari, 26 februari, 26 maart, 30 april, 28 mei en 25 juni.
- **VBS Wereldwijzer Hofstraat 92, Tessenderlo**
Donderdag van 9u tot 11u30: 17 januari, 21 februari, 21 maart, 25 april, 16 mei en 20 juni.